

ついつい誰かに試したくなる ぜったい試してみたくなる！

遊べる心理学

やっぱり心理学は
たのしいね！



Dr.ジョージ

2期
3/15(日)
スタート

途中からの
受講歓迎

ようこそ！心理学の世界へ！

「楽しく体験しながら、心理学を知ってもらおう」が、この講座のコンセプトです。だから、毎回の講座は実習中心です。そしてこの実習、体験したら必ず誰かに試してみたくくなります。それほど面白い！もちろん、実習に基づいた心理学の話も盛りだくさんです。

どこを探しても、こんなに面白くて楽しく役に立てられる講座、ほかにはありません。

さあ！一緒に心理学の世界を探検してみましよう！

【講師】Dr. 鈴木文織 (すずきじょうじ)

心理学博士・医学博士 (USA)

日本人間性心理学会会員

【日程】全6回：毎月1回、11時～15時 (昼休1h)

①3/15 (日) ②4/18 (土) ③5/10 (日)
④6/13 (土) ⑤7/20 (月・祝) ⑥8/8 (土)

※講師の都合により、日時変更する場合があります。ご了承ください。

【受講料】各回 5,400円 (資料・税込)

※各回ごとの受講申し込みも承ります。

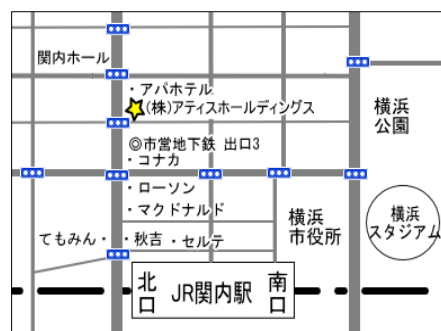
※前日・当日のキャンセルは、受講料100%頂きます。

【会場】(株)アティスホールディングス

〒231-0014

横浜市中区常盤町3-24 サンビル3階

TEL 045-227-5795



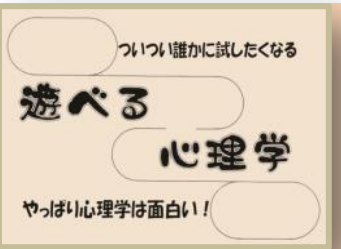
主催：NPO 法人アティスカウンセリング協会 <http://www.atys.org>

〒231-0014 横浜市中区常盤町3-24 サンビル3F-D (株)アティスホールディングス内

TEL 045-227-5795 FAX 045-227-5796 E-mail oyagaku@atys.org

「遊べる心理学」カリキュラム

- ①心理学は「人生づくり」の科学！～より良い未来づくりのために～
- ②心理学は「自分づくり」の科学！～深層の自分と向かい合おう～
- ③感情はこの時、生れる！～喜怒哀楽を活用しよう～
- ④感情はコントロールできる！～喜怒を哀楽に好転しよう～
- ⑤夢に現れる心の無意識！～夢は安心のホスピタル～
- ⑥夢に潜むあなたの不思議！～夢からのヒントを得よう～
- ⑦言動から見える欲求の深さ！～自己実現をめざすあなたの思い～
- ⑧欲望で見誤る現実！～それは、錯覚だ～
- ⑨生き難さに寄り添う意識！～辛いときは一休みしよう～
- ⑩心の弱さを認める意識！～ちょっとだけ強いふりをしてみよう～
- ⑪相手とのやり取りを科学する！～やりとりの癖を知ろう～
- ⑫交わるときの前提観念！～関わった結果は見えてくる～
- ⑬うつを克服しよう！～つねにゆとりを創ろう～
- ⑭ストレスをかき消そう！～つねにゆとりを手にしよう～
- ⑮振り返ればリラックスできる！～さらにプラスを発揮しよう～
- ⑯10秒でリラックスできる！～さらにプラスを蓄えよう～
- ⑰彩りの心理学で華やかに！～色彩を散りばめて生きよう～
- ⑱色彩心理で人生のパワーアップを！～心の隙間を塗り替えよう～
- ⑲セルフカウンセリングで自己軸の発見！～グッドバランスに整えよう～
- ⑳セルフカウンセリングで「意欲スイッチ」発見！～やる気、止めぬ気、見捨てぬ気～
- ㉑共に生きるカウンセリングの実践！～めざしながら生きよう～
- ㉒支え合って生きるカウンセリングの実践！～解りながら生きよう～
- ㉓心理カウンセラーの心構え！～認めて生きて調和しよう～
- ㉔心理カウンセラーに求められる資質！～おもてなしをめざそう～



< 1期受講者の声 >

心理学と言葉だけの響きでは難しそう…と感じてしまう私ですが、“遊べる～”と前置きがあることで、目も心もひかれ、受講を決めました。

単元ごとに講座を実習と組み合わせになっていましたので、本当に楽しく受講させて頂きました。自分自身を見つめ直す機会にもなりました。

又、職業柄、現場での実践に役立つことが何よりの収穫でした。

(Nさんより)

※毎回、①～⑳の中より4つをピックアップして1回の講座とし、全6回の講座で①～㉔すべてを修了します。

Dr. 鈴木文織(すずきじょうじ) 心理学博士・医学博士(USA)、金沢大学講師、日本人間性心理学会会員

東京大学法学部卒業後、渡米。U.C. ユニオン大学院(心理学)、セントトーマス大学院(身体精神医学)両校で博士号所得。ロゴセラピー学会のビクトール・フランクル博士に師事し、人間学による予防医学を、エアロビクス創始者ケネス・クーパー博士等に健康医学を学ぶ。

また、中国医学に魅せられ、中医学博士の渡辺幸雄氏に師事。広州中医学院、香港中医学院で研修を重ね、香港遠東中医薬学促進会にて中医学博士授与。

1983年第7回世界精神医学学会ウィーン大会にて、資質開発(AQ)のアティス親学理論を発表。「資質を研げばすべての能力は顕在化し、実力となる」を提唱する。

“心理学を実践化すれば、飛躍できない実務はない”をモットーに深層心理学、精神分析学、親学資質学理論等を応用し、よりよい組織関係づくり(実力づくり・顧客づくり・商品づくり・健康づくり)に発展的展開への活用を専門とする。顧問・指導先企業での教育等にも心理学を応用し、多大な成果を上げている。

主な著書に、『逆境をのりきる克服の心理学』『お客様の心理をつかむカウンセリング営業術』『好かれていると思っっている男嫌われていると思っっている女』『やる気スイッチ』『僕の部下がうつになった…』など多数。

お申し込み書 「遊べる心理学」

FAX 045-227-5796

ふりがな 氏名	E-mail		@	
住所	〒	携帯電話	()	
電話	()	FAX	()	
受講日	月 日を受講します。		<input type="checkbox"/> 全6回受講します。	